



# ADOLESCENCE et SEXUALITE



## **Marie-Line Lassagne**

Sexologue, Psychothérapeute CE, Traumaticienne

Chargée de cours universitaires en Sexologie et en Education à la Sexualité

Toulouse III

Formatrice, créatrice de SEXO-Formations

**Soyaux (Angoulême)**

05 45 97 95 24

ml-lassagne@neuf.fr

[www.sexo-formations.com](http://www.sexo-formations.com)

*« Si nous savons  
comprendre avant de  
condamner, nous serons sur  
la voie de l'humanisation des  
relations humaines »*

**Edgar Morin** (sociologue français, 1921)  
Extrait de "Les sept savoirs nécessaires à l'éducation  
du futur »

Entre ENFANCE  
et AGE ADULTE,  
un processus de transformation :  
**Le PROCESSUS ADOLESCENT**  
au cours duquel s'élabore  
**Le PROJET sexuel adolescent**

# Le processus ADOLESCENT

## Mon CERVEAU

Pensée formelle (70%)  
Imaginaire érotique  
Emotions « débordent la raison »

## QUI je suis ?

Choix des Valeurs (Personnalité)  
Normalité  
Identité sexuelle (Genre)  
Orientation sexuelle

## Mon CORPS

*Hormones :*  
-Intensité de l'excitation sexuelle  
-Procréation (Ejaculation, Ovulation)  
-Nouvelle morphologie



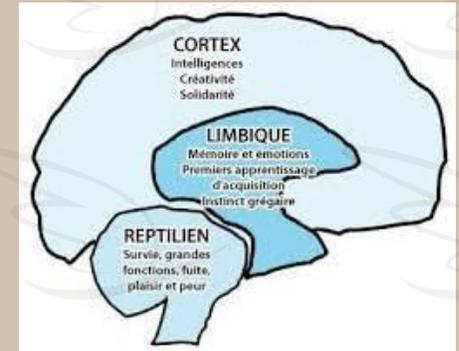
## Mes RELATIONS

-Parents (défusion)  
-Influence des Pairs

Passage de l'Enfant à l'ADULTE  
*Individuation*

# Les Transformations du CERVEAU

« Le début de l'adolescence et les processus de maturation liés à la puberté s'accompagnent de **changements émotionnels et motivationnels très importants**, prenant notamment la forme d'une recherche d'émotions intenses et d'expériences nouvelles ou d'un intérêt accru pour la sexualité. Pendant cette même période, les **fonctions exécutives** (impliquées dans les capacités d'**autocontrôle**, de **régulation émotionnelle** et de **prise de décision**) sont encore relativement immatures. »

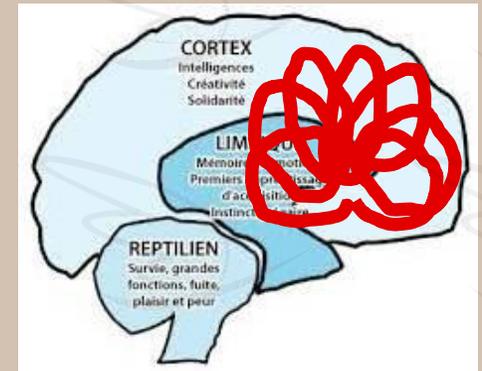


« *Impulsivité et difficultés de régulation émotionnelle et de gestion des relations sociales chez l'enfant et l'adolescent* »

Jean-Marc Gomez, Martial Van Der Linden,

# Les Transformations du CERVEAU

« Il existe un **décalage** entre les **changements émotionnels et motivationnels** en lien avec la puberté et le **développement plus tardif des capacités permettant de réguler les comportements et les émotions** qui découlent de ces changements. Ce décalage rendrait ainsi les adolescents vulnérables à la prise de risques inconsidérés et aux conduites dites antisociales »  
(Steinberg, 2005)



# Les Transformations du CERVEAU

« cette maturation neuronale, qui ne s'achèvera que vers l'âge de **25 ans**, ne se fait pas à la même vitesse dans les différentes zones cérébrales : notamment, **la dernière de ces zones à achever son développement est le lobe frontal**, partie du cerveau qui gère les fonctions de planification, de recherche de stratégies, d'anticipation, de contrôle du comportement et d'organisation»

Dr Anne Gramond et Dr Géraldine Audemard

# Réactions aux EMOTIONS

## L'impulsivité :

Les 4 quatre facettes de l'impulsivité :

- l'urgence,
- le manque de persévérance,
- le manque de préméditation et
- la recherche de sensations

Whiteside et Lynam (2001) pour les adultes

D'Acremont & Van der Linden,( 2005), pour les adolescents.

**Corrélations entre l'âge et chaque facette de l'impulsivité négligeables**

# Les transformations RELATIONNELLES :

Importance des **influences culturelles**,  
de l'**intérieurisation des normes**

(dont les stéréotypes de genre, les scripts sexuels...)

et des **codes des pairs**

+

Poids des « rappels à l'ordre » (parfois  
contradictaires) de l'**entourage** (parents, éducateurs, pairs,  
partenaires amoureux et sexuels)

# ADOS Premiers pas dans la sexualité : la pression des autres

*ARTE, 51 min :*

*« Préliminaires »*

*Juin 2022*

[https://www.arte.tv/fr/videos/087434-000-  
A/preliminaires/](https://www.arte.tv/fr/videos/087434-000-A/preliminaires/)

*50° minute : le consentement*

# L'impact du processus ADOLESCENT sur la sexualité :

## L'acquisition de « **Nouveaux POUVOIRS** »

### CERVEAU

POUVOIR de la **Pensée formelle**  
POUVOIR d'élaborer des **Images érotiques** plus riches  
POUVOIR des **Emotions**  
(dont l'**Amour**)

### IDENTITE

Pouvoir de choisir à qui **se conformer**  
Pouvoir d'affirmer **ses différences**  
Pouvoir de **s'auto-déterminer**

### RELATION

POUVOIR de **Séduction**  
POUVOIR de **Défusionner**

### CORPS

*Hormones :*

POUVOIR d'une excitation sexuelle plus Intense  
POUVOIR de **Procréation**  
(Ejaculation, Ovulation)  
POUVOIR des **nouvelles formes morphologiques**

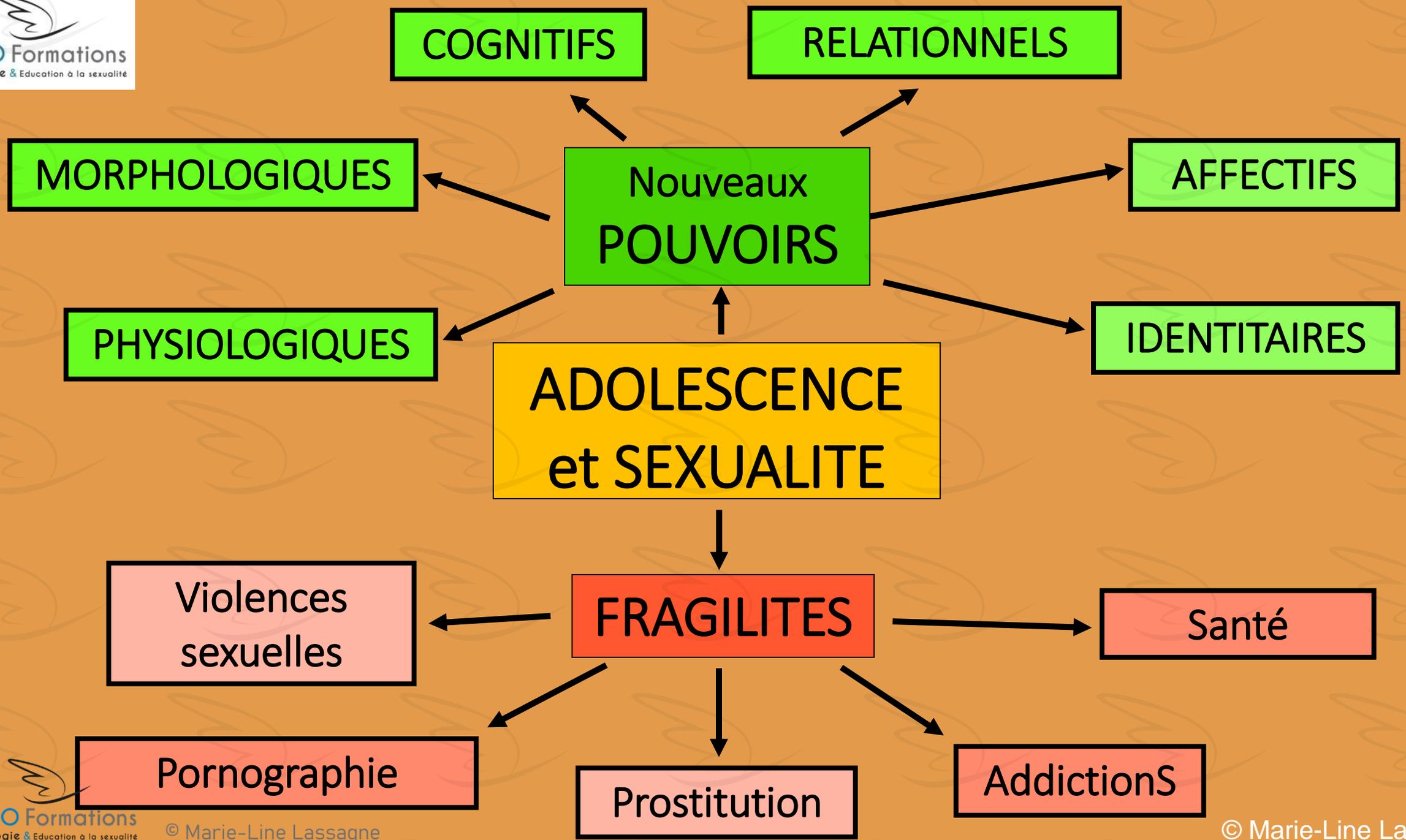


### RELATION

Le pouvoir d'adopter les **CODES** des **PAIRS**

POUVOIR d'**alterner**  
Enfant / ADULTE





« On ne peut pas  
protéger les enfants  
de ce que l'on ignore »

Source : Académie Nationale de Médecine 2023, [Rapport 23-01. Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent : conséquences et recommandations - ScienceDirect](#)

« Les Violences Sexuelles sont des violences qui utilisent le sexe. Ce n'est pas de la sexualité »

*Françoise Leclère*

*Auteur, Formatrice*

*Atelier : « Accueillir la parole d'une personne ayant subi des violences sexuelles »*

*Site : [Accueillir la parole d'une personne qui a subi des violences sexuelles -](#)*

# « Les Violences Sexuelles sont des rapports de POUVOIR »

*Françoise Leclère*

*Auteur, Formatrice*

*Atelier : « Accueillir la parole d'une personne ayant subi des violences  
sexuelles »*

*Site : [Accueillir la parole d'une personne qui a subi des violences  
sexuelles -](#)*

# VIOLENCES SEXUELLES FAITES AUX ENFANTS



## LES ENFANTS SONT LES PRINCIPALES VICTIMES DES VIOLENCES SEXUELLES



Dans 81% des cas  
les violences sexuelles  
**DÉBUTENT AVANT 18 ANS**



**AVANT 11 ANS**  
POUR 1 VICTIME SUR 2



**AVANT 6 ANS**  
POUR 1 VICTIME SUR 5



70% des victimes  
subiront au moins  
**UNE AUTRE AGRESSION  
À CARACTÈRE SEXUEL**  
au cours de leur vie

Source :

Enquête nationale (France) auprès des victimes, *Impact et prise en charge des violences sexuelles de l'enfance à l'âge adulte*, Association Mémoire Traumatique et Victimologie, 2014

# Violences sexuelles

CIIVISE :

« Il faut garantir aux enfants  
victimes de Violences Sexuelles  
des soins spécialisés en  
psychotrauma »

# Le CONSENTEMENT

## Pas si simple...

*Etudiants Bordeaux, 1min17 :*

*« Dire OUI, NON... la zone grise »*

*2017*

[Sexualités et consentement : la zone grise - YouTube](#)

# Association CVM

Site : [CVM | Contre les Violences sur Mineurs](#)

Vidéo :

[C'est quoi les agressions sexuelles ?](#)

Vidéo :

[C'est quoi un viol ?](#)

# PORNOGRAPHIE :

Créer une nouvelle appellation !

Pornographie « mainstream »

≠

« Violences pornographiques »

*Cf : Les documentaires d'Ovidie*

*Une seule ETUDE française, en 2003*

Un sondage Ifop en 2017 auprès de 1005 adolescents et  
adolescentes âgés de 15 à 17 ans

Un RAPPORT en 2023 :

[Rapport 23-01. Accès à la pornographie chez l'enfant et  
l'adolescent : conséquences et recommandations - ScienceDirect](#)

## Une **exposition plus élevée chez les garçons** que chez les filles

Les années passées au **lycée** voient les **croissances de consommation** les plus importantes

**Les garçons décrivent** généralement la pornographie **plus positivement** et comme un **acte de curiosité primaire**,

**Les filles** rapportent plus fréquemment un côté **socialement inconvenant et/ou dégoûtant**

**Les facteurs favorisants** : le niveau socioéconomique, avoir déjà une activité sexuelle, avoir une sexualité homosexuelle ou bisexuelle, avoir accès à Internet, le temps passé en ligne et sur réseaux sociaux

Source : [Rapport 23-01. Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent : conséquences et recommandations - ScienceDirect](#)

**Garçons : 10 % de consommateurs réguliers** (une fois par semaine)

**La moitié** des adolescents interrogés (53 % des garçons et 52 % des filles) a été **exposée involontairement**

**Age moyen du 1<sup>er</sup> visionnage (13,9 ans chez les adolescents les plus jeunes interrogés âgés de 15 ans, 14,7 ans chez ceux âgés de 17 ans).**

Source : [Rapport 23-01. Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent : conséquences et recommandations - ScienceDirect](#)

## Circonstances de visionnage :

- « **seul** » **le plus souvent** pour 64 % des garçons et 47 % des filles
- « **en groupe avec un ou des ami(s)** » pour 31 % des garçons et 36 % des filles
- « **avec le petit copain ou la petite copine** » pour 3 % des garçons et 13 % des filles
- « **avec un membre de l'entourage familial** (cousin, frère, sœur...) » pour 1 % des garçons et 4 % des filles.

Source : [Rapport 23-01. Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent : conséquences et recommandations - ScienceDirect](#)

## Associés à :

- Des **attitudes irréalistes** au sujet de la sexualité (par exemple en termes de performances)
- Une **sexualité plus permissive** (par exemple en facilitant la pratique de la fellation ou de la sodomie)
- **Une plus grande acceptation de la sexualité occasionnelle** (avec ses retombées dommageables en termes de prévention des maladies sexuellement transmissibles et de recours à l'intervention volontaire de grossesse)
- A une certaine **maladresse dans les relations intimes** à l'autre

Source : [Rapport 23-01. Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent : conséquences et recommandations - ScienceDirect](#)

« Les images ne sont jamais  
déconstruites par un développement  
de l'esprit critique »

*Thomas Rohmer (observatoire Parentalité)*

ADOS et PORNO, ARTE, 28 min : « *Peut-on vraiment empêcher les mineurs d'accéder aux contenus pornos ?* »

En France, 3000 comptes ont pu être  
supprimés via le

**3018**

*(numéro court national d'assistance pour les  
jeunes victimes de violences numériques)*

# Exploitation sexuelle des mineur.e.s (~~prostitution des mineur.e.s~~)

50% des victimes de proxénétisme de nationalité française sont mineures,  
en France, en 2020  
(*PROMIFrance, CVM, 2022*)

L'Etude PARMIN

# « Un vocabulaire d'auto-entrepreneur »

*Bénédicte Lavaud-Legendre, juriste Comprasec, CNRS Bx*

## **2.1 LA PROSTITUTION : L'ABOUTISSEMENT D'UN PARCOURS TRAUMATIQUE**

**Les mineurs victimes sont exclusivement des filles âgées entre 13 et 17 ans , d'après les dossiers judiciaires et médico-légaux analysés.**

### **FAMILLE**

**Les mineurs victimes de prostitution décrivent un environnement familial fragilisé. Avant les faits prostitutionnels, la moitié des mineurs vit au sein de son domicile familial, la moitié est placée en foyer.**

16 mineurs victimes de prostitution sur 39 vivent dans leur famille, 14 vivent en foyer, 3 sont SDF, 1 est hébergée par le 115. Pour 5 mineurs, le lieu de vie n'est pas renseigné. (Source : dossiers judiciaires)

**La proportion de familles monoparentales est élevée.**

7 mineurs sur 10 vivent dans une famille monoparentale, dont 3 mères seules, 3 pères seuls, 1 grand-mère seule. (Source : dossiers AP-HP)

**La proportion des mineurs éloignés de leur fratrie est également élevée.**

5 mineurs sur 10 sont séparés de leur fratrie. (Source : dossiers AP-HP)

.....  
**Rapport  
PROMIFRANCE**

**Janvier 2022,**

*Prohu H.,*

*Dupont M.,*

*Gorgiard C.*

## ANTÉCÉDENTS D'ÉVÉNEMENTS POTENTIELLEMENT TRAUMATIQUES

**Plus de la moitié des mineurs victimes de prostitution rapporte des événements antérieurs potentiellement traumatiques dans leur parcours de vie : violences sexuelles, physiques, psychologiques (intrafamiliales et/ou extrafamiliales), antécédents judiciaires des parents.**

18 mineurs sur 27 rapportent des événements de vie traumatiques. (Source : dossiers judiciaires, donnée non renseignée pour 4 affaires)

6 mineurs sur 10 rapportent des événements traumatiques. (Source : dossiers AP-HP)



*A mon âge, il y en a eu des événements. J'ai été agressée sexuellement trois fois dans ma vie. Quand j'étais plus jeune, ça a été mon tout premier rapport. Enfin, ça a été une agression, une agression sexuelle, un viol. Après, j'ai eu une autre agression, j'étais un petit peu plus âgée. C'est toujours une agression physique où il y a des coups et on force la personne à faire quelque chose. Et la troisième, ce n'était plus de l'agression sexuelle, là c'était psychologique. C'était psychologique, sexuel, physique, c'était tout. Ouais. C'était... horrible.*

*Rapport  
PROMIFRANCE  
Janvier 2022,  
Prohu H.,  
Dupont M.,  
Gorgiard C.*

*Rapport  
PROMIFRANCE  
Janvier 2022,  
Prohu H., Dupont  
M., Gorgiard C.*



*Ce sont aussi les filles qui vont chercher leur proxo sur les réseaux sociaux et ensuite, eux seront en charge d'aller chercher des clients par les sites internet et de toute la logistique : les véhiculer, louer la chambre d'hôtel ou le Airbnb, s'occuper des repas, des stups, etc.*

Commissaire de police

### MOTIVATIONS

**L'argent est la principale motivation évoquée par les mineurs pour entrer dans une pratique prostitutionnelle (financement de la fugue, de produits stupéfiants, achat d'objets, etc.)**

23 mineurs sur 38 déclarent s'être prostitués pour l'argent. (Source : dossiers judiciaires, donnée non renseignée dans une affaire)

7 mineurs sur 10 déclarent s'être prostitués pour l'argent. Une mineure revendique une volonté d'entreprendre une activité d'«escort» sans mentionner l'aspect financier. Une mineure déclare avoir été séquestrée au cours d'une fugue et contrainte de se livrer à la prostitution (aucune rémunération perçue). Dans 1 cas sur 10, la donnée n'est pas renseignée. (Source : dossiers AP-HP)



*Il savait que j'étais attirée par l'argent (...). Il me donnait 10 euros, 15 euros, il me disait des marques de voitures (...). Ils m'ont beaucoup menti, ils me disaient que j'allais avoir une voiture, faire des voyages, qu'en faisant ça, il y avait beaucoup d'argent (...), tu pourras t'acheter plein de trucs.*

© Marie-Line Lassagne

Chloé, 17 ans

**« 80% des femmes prostituées  
que j'ai accompagnées avait  
commencé à l'adolescence. »**

Léa Messina

*Colloque PARMIN : Prostitution des mineur.e.s, 2022*

Un Dispositif pour les « Mineurs en situation de prostitution » :

## L'ATDEC (Association), Nantes

Dispositif pluridisciplinaire de prise en charge des mineurs en situation de prostitution

*Plateforme d'écoute permettant aux professionnels, aux proches, aux mineurs, d'échanger à propos d'une situation pour laquelle il existe une suspicion ou avérée de prostitution. On peut donc échanger avec de personnes formées qui peuvent réfléchir à une intervention.*

*Colloque PARMIN : Prostitution des mineur.e.s, 2022*

Une association :

# Association CVM :

Site : [CVM | Contre les Violences sur Mineurs](#)

Des vidéos :

Youtube, chaine CVM :

['Le copain virtuel' - une voie d'entrée des mineurs dans la prostitution](#)

['La copine' - une voie d'entrée des mineurs dans la prostitution](#)

['L'inconnu' - une voie d'entrée des mineurs dans la prostitution](#)

Prostitution forcée de mineures : comment les proxénètes se servaient des réseaux sociaux – France 3 Provence 6 Alpes – Côte d’azur

[https://youtube.com/watch?v=TYw7Bdpj19Y&si=mBK8JwS\\_Pe1CLSnk](https://youtube.com/watch?v=TYw7Bdpj19Y&si=mBK8JwS_Pe1CLSnk)

## ADDICTIONS

Principales **conduites « addictives » : écrans ou « cyber sex addiction »**

**De l'ordre du « perçu »** au sens où la consommation est jugée trop importante par le sujet lui-même

### Effets :

- **Perte de contrôle,**
- **Intrusion du phénomène dans la vie du jeune,**
- **Modification de son humeur**
- **Conséquences aux plans personnels et interpersonnels.**

### Prise en charge :

**Rechercher des problématiques associées :** comorbidités psychiatriques (trouble de l'attention, traits de personnalité, troubles du comportement alimentaire), d'autres conduites addictives associées, des problématiques de sexualité (inhibition, phobies, conduites déviantes)

Source : [Rapport 23-01. Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent : conséquences et recommandations - ScienceDirect](#)

# Violences sexuelles et de « couple » Addictions (*pornographie, Chemsex, Masturbation*)

TRAUMAS,  
ADDICTIONS

Le DEVELOPPEMENT  
psychosexuel peut  
être « biaisé »

## THERAPIES

Addictologie, Approche Traumatique

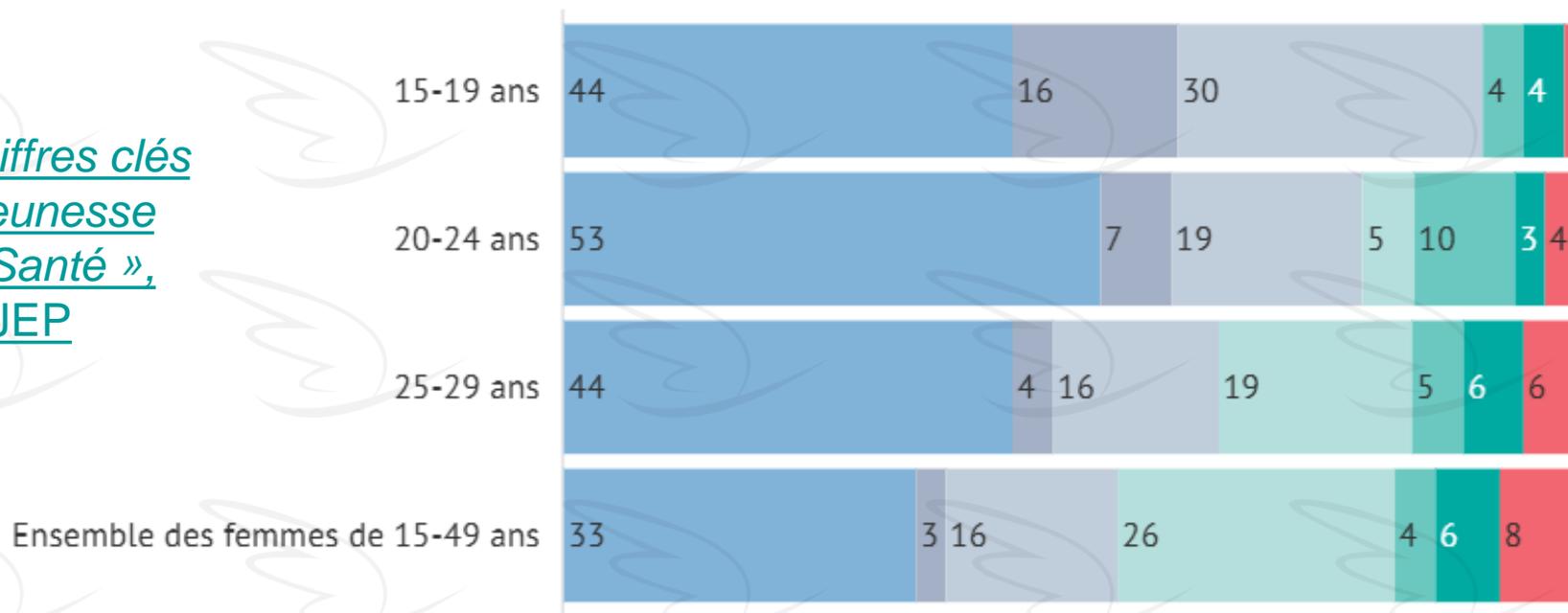
On traite le  
traumatisme  
On traite  
l'addiction

## EDUCATION à la Sexualité

On accompagne le  
développement  
psychosexuel en  
Santé Sexuelle

## Méthodes de **contraception utilisées** par les femmes en 2016. (en %)

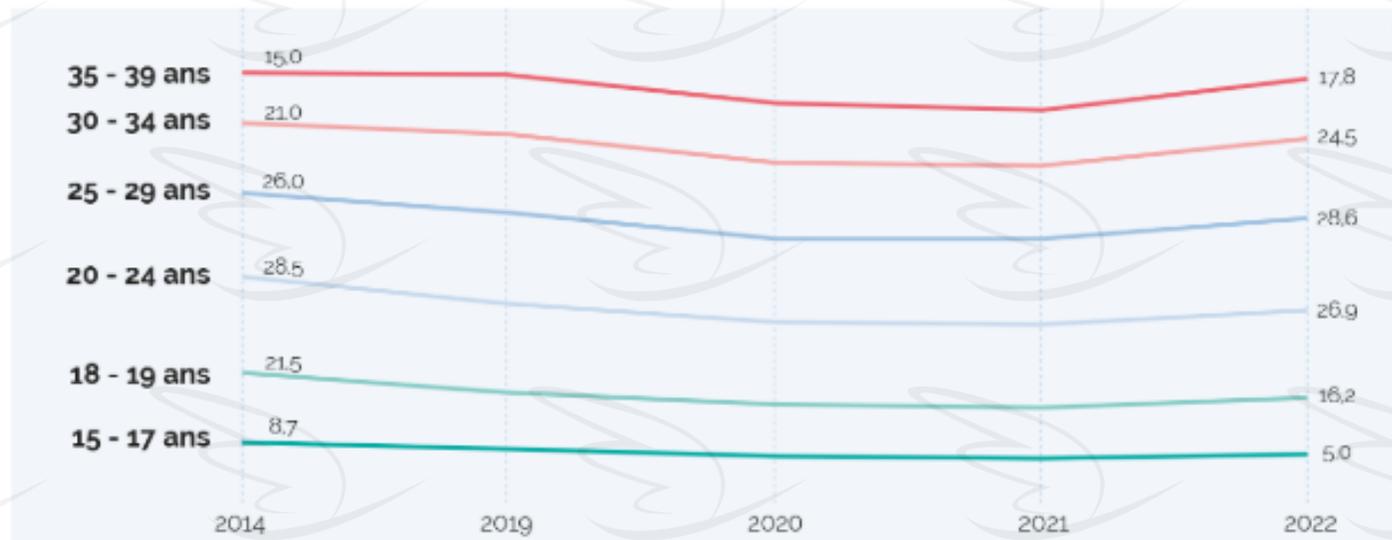
« Les chiffres clés  
de la jeunesse  
2024, Santé »,  
INJEP



En 2022,

Le taux de **recours à l'IVG\*** chez les 20-24 ans est de **26,9** pour 1 000 femmes en 2022, contre **24,3** en 2021.

**Évolution du taux de recours à l'interruption volontaire de grossesse selon l'âge (en %).**



« Les chiffres clés de la jeunesse 2024, Santé », INJEP

Si vous souhaitez vous former : [www.sexo-formations.com](https://www.sexo-formations.com)



05 45 97 95 25 [ml-lassagne@neuf.fr](mailto:ml-lassagne@neuf.fr)

Dernière MAJ 24/01/20

Accueil

Formations ▾

Calendrier ▾

Intervenantes

Articles

Boîte à livres

Contact



## FORMATIONS EN SEXUALITÉ HUMAINE

pour les professionnels de la santé, de la thérapie, de l'éducation, de la relation, de la justice...

Acquérir des **SAVOIRS**  
Intégrer des **SAVOIR - FAIRE**  
Développer un **SAVOIR - ETRE**



### Sexualité : comment en parler quand on est professionnel du bien-être

Les techniques de bien-être favorisent l'émergence des émotions et leur expression.

Comment accueillir et gérer les confidences sur la sexualité dans la distance nécessaire.

[En savoir plus](#)



### Adolescents d'aujourd'hui et sexualité

Bien comprendre leurs questionnements et leurs comportements, en général et sexuels, est indispensable pour bien communiquer avec eux et leur offrir le meilleur des accompagnements.

[En savoir plus](#)



### Enfants et sexualité : quelle attitude éducative

Les expérimentations sexuelles des enfants nous interrogent.

Quel regard d'adulte poser et quelle attitude éducative adopter pour favoriser leur processus de développement ?

[En savoir plus](#)



### Sexualité : comment en parler en soins infirmiers

Dans le cadre des soins INFIRMIERS, la parole sur la sexualité peut être facilitée. Comment offrir une écoute, des informations, des conseils adaptés à chaque patient / patiente ?

[En savoir plus](#)



## Formation en sexocorporel

Le SEXOCORPOREL donne au CORPS sa place fondamentale dans la sexualité y compris dans la prise en charge des troubles sexuels. Il offre des moyens concrets et un savoir-faire rigoureux pour évaluer, conseiller, accompagner.

[En savoir plus](#)

## Education à la sexualité

Savoir comment parler de sexualité, dans toutes ses dimensions, avec tous les publics : adolescents, enfants, adultes, parents, personnes en situation de handicap. En entretien individuel ou en animation de groupe.

[En savoir plus](#)

## Sexualité : comment en parler à la femme aux 4 saisons de sa vie

En consultation gynécologique ou de maternité, la question de la sexualité est souvent sous-jacente.

Avec quels outils simples en discuter avec la femme, la conseiller, l'orienter à tout âge de sa vie.

[En savoir plus](#)

## Sexualité : comment en parler quand le corps est atteint

En KINESITHERAPIE, quand on rééduque le corps, la question de la sexualité peut émerger. Comment proposer une écoute et des conseils adaptés aux capacités du corps ?

[En savoir plus](#)



## Accueillir la parole d'une personne ayant subi des violences sexuelles

Un atelier pour offrir une réaction et une réponse adaptées lorsqu'on reçoit la confiance d'une personne qui a subi des violences sexuelles.

[En savoir plus](#)



## Amour et Sexualité

Accorder AMOUR et SEXUALITE ne va pas de soi. Savoir expliquer aux adultes, aux couples, aux adolescents comment naît, s'harmonise, évolue le sentiment amoureux est un complément important aux formations sur la sexualité.

[En savoir plus](#)



heart-5630351\_1280

## Sexualité des Hommes

Contrairement aux idées reçues, la sexualité des hommes est moins simple qu'il n'y paraît. La pression sociale, forte, induit de nombreux questionnements. Ils nécessitent d'apporter des éclairages fiables qui tiennent compte de sa complexité

[En savoir plus](#)



**Sexualité, des schémas pour expliquer et faire comprendre**

Expliquer une notion clé de la sexualité avec un SCHÉMA facilite la compréhension et la réflexion, la prise de recul, et ouvre des pistes pour le conseil.

Des outils pratiques et inédits.  
Bientôt en Cours à Distance.

[En savoir plus](#)



**Soutien à la pratique Sexologique, de Conseil ou en Education à la sexualité**

Après l'acquisition des savoirs, vient celle de l'entraînement au SAVOIR-FAIRE et au SAVOIR-ETRE pour se lancer avec confiance dans la belle aventure de la pratique sexologique.



**Devenir Traumaticien / Traumaticienne : accompagner au déploiement**

Formation de traumaticien et traumaticienne : l'accompagnement spécifique des personnes ayant subi des violences sexuelles.

[En savoir plus](#)